

付き添い入院チェックリスト

| 必需品                      |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 母子手帳                       |
| <input type="checkbox"/> | 保険証                        |
| <input type="checkbox"/> | 診察券                        |
| <input type="checkbox"/> | 入院時に必要な書類                  |
|                          | 入院パンフレットや同意書など             |
| <input type="checkbox"/> | 高額療養費認定証                   |
|                          | 必要な場合                      |
| <input type="checkbox"/> | 財布                         |
|                          | 千円札・小銭を多めに用意               |
| <input type="checkbox"/> | お薬手帳                       |
| <input type="checkbox"/> | 普段飲んでいる薬                   |
| <input type="checkbox"/> | 筆記用具                       |
|                          | 入院中も記入する書類が次々と来る           |
| <input type="checkbox"/> | 印鑑                         |
| 子供の持ち物                   |                            |
| <input type="checkbox"/> | 下着                         |
|                          | 3～4着                       |
| <input type="checkbox"/> | 普段着                        |
|                          | 1着・入院時と退院時のみ               |
| <input type="checkbox"/> | パジャマ                       |
|                          | 3着ほど・前開き                   |
| <input type="checkbox"/> | 寒い時に上に羽織る上着                |
|                          | 1着                         |
| <input type="checkbox"/> | オムツ・おしりふき                  |
|                          | 必要な場合                      |
| <input type="checkbox"/> | スタイ                        |
|                          | 必要な場合                      |
| <input type="checkbox"/> | ミルク・哺乳瓶等                   |
|                          | 必要な場合                      |
| 大人の持ち物                   |                            |
| <input type="checkbox"/> | 着替え                        |
|                          | 3着ほど                       |
| <input type="checkbox"/> | 寒い時に上に羽織る上着                |
|                          | 1着                         |
| <input type="checkbox"/> | 下着                         |
|                          | 3～4着                       |
| <input type="checkbox"/> | 生理用品                       |
|                          | 必要な場合                      |
| <input type="checkbox"/> | 眼鏡やコンタクト                   |
| <input type="checkbox"/> | 洗面用具一式                     |
|                          | シャンプー・トリートメント・ボディーソープ・洗顔など |
| <input type="checkbox"/> | 化粧品・スキンケア                  |
| <input type="checkbox"/> | 親の付き添い食                    |
|                          | パンやカロリーメイトなど気軽に食べられるものなど   |
| <input type="checkbox"/> | 常備薬                        |
|                          | 鎮痛剤・目薬など普段よく使うもの           |
| <input type="checkbox"/> | コップ・マグカップ                  |

| 食事                       |                             |
|--------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 使い慣れたスプーンやフォーク              |
|                          | おはしなど                       |
| <input type="checkbox"/> | 食事にエプロン                     |
|                          | 必要な場合                       |
| <input type="checkbox"/> | 割りばし                        |
|                          | あると安心                       |
| <input type="checkbox"/> | 保温性のある水筒                    |
|                          | 必要な場合／給湯室が遠い時など             |
| 衛生品                      |                             |
| <input type="checkbox"/> | マスク                         |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュ                       |
|                          | 売店でも買えるが割高の可能性あり            |
| <input type="checkbox"/> | ウェットティッシュ                   |
| <input type="checkbox"/> | 歯ブラシ・うがいコップ                 |
| <input type="checkbox"/> | ヘアゴムやくし                     |
| <input type="checkbox"/> | バスタオル                       |
| <input type="checkbox"/> | タオル                         |
| <input type="checkbox"/> | ハンドタオル                      |
| <input type="checkbox"/> | 入浴グッズを持ち歩く袋                 |
|                          | エコバックなど                     |
| <input type="checkbox"/> | 保湿クリーム                      |
|                          | リップクリーム・ハンドクリーム・ワセリンなど      |
| <input type="checkbox"/> | 鏡                           |
| <input type="checkbox"/> | 爪切り                         |
|                          | 長期入院の場合                     |
| <input type="checkbox"/> | ビニール袋や輪ゴム                   |
|                          | あると便利                       |
| その他                      |                             |
| <input type="checkbox"/> | 履物（親も子も）                    |
|                          | 突っかけるだけのスリッパなど／病院から指定があることも |
| <input type="checkbox"/> | 携帯充電器                       |
| <input type="checkbox"/> | イヤホン                        |
| <input type="checkbox"/> | おもちゃ・絵本など暇つぶしグッズ            |
|                          | ベッドに1日中いるのは子供が飽きる           |
| <input type="checkbox"/> | タブレットやゲーム機                  |
| <input type="checkbox"/> | ポケットWi-Fi                   |
|                          | 必要な場合                       |
| あつてよかった                  |                             |
| <input type="checkbox"/> | ふりかけ・調味料                    |
| <input type="checkbox"/> | ペットボトルストローキャップ              |
| <input type="checkbox"/> | スタンドライト                     |
| <input type="checkbox"/> | 延長コード                       |
|                          | 充電器が届かない位置で寝る事もある／あると便利     |
| <input type="checkbox"/> | 肩こりグッズ                      |
|                          | 添い寝も簡易ベッドも体中がバキバキに          |
| <input type="checkbox"/> | ハンガー・S字フック                  |
|                          | あると便利                       |